

ENFANTS / ADOLESCENTS / JEUNES

Papote pause (0 à 4 ans)

Espace rencontre. Parents, assist. maternelles... et enfants
Lundi (NOUVEAU), mardi ou jeudi matin de 9h00 à 11h00.
Cotisation : 15 €/an pour chaque enfant ou adulte.
Inscription pour les nouveaux : lundi 24 sept. à 9h00.

Eveil musical (3 à 6 ans)


Découvrir la musique, les rythmes, les instruments.
- De 3 à 5 ans : le samedi de 9h30 à 10h10.
- De 4 à 6 ans : le samedi de 10h15 à 10h55.
Cotisation : 216 €/an. Inscription : séances du samedi 15 sept.

Découverte et init. musicale (6-10 ans) (NOUVEAU)

Atelier complet et ludique de pratique musicale et instru-
mentale individuelle et collective, gestuée, théâtralisée...
Samedi de 11h00 à 11h40. Inscr. sam. 15 sept. 11h00.



Anglais (4 à 6 ans) (NOUVEAU)

 Découvrir sons et structures de l'anglais par le chant, le jeu.
Grande section et CP (5-6 ans) : mercredi 9h45-10h25.
Moyenne et grande section (4-5 ans) : mercredi 10h30-11h10.
Cotisation 240 €/an. Inscriptions aux séances du 19 septembre.

Atelier théâtre (7 à 17 ans)

- de 7 à 10 ans : le mercredi de 13h35 à 15h05
- de 10 à 14 ans : le mercredi de 15h10 à 16h40
- de 14 à 17 ans : le mercredi de 16h45 à 18h15
Cotisation : 237 €/an. Inscription : séances du merc. 12 sept.



Théâtre Odysée (15 ans et plus) (NOUVEAU)

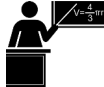
Voir rubrique « Loisirs solidaires ».

Atelier Brico-peinture (6 à 12 ans) (NOUVEAU)

Envie d'un tableau pour sa chambre, d'un cadeau original ou de
faire ses cartes d'anniv. ? Pour les petits doigts remuants...
Mercredi 9h00-10h30 ou 10h30-12h00.
Cotisation 276 €/an.
Inscription à 10h30 le mercredi 12 septembre.



Cours de maths (du CM1 à la 5^{ème}) (NOUVEAU)

 Avec professeure diplômée bénévole.
Le samedi de 13h15 à 14h25 (CM1), de 14h30 à 15h40
(CM2-6ème), de 15h45 à 16h55 (5ème). 25 séances.
Cotisation 90 €/an. Inscription le samedi 10 nov. à 16h00.

Stages d'Arts plastiques, robotique, maths (NOUVEAU)

Voir rubrique « Pendant les vacances ».

Adhésion à AVEC (10 €) obligatoire pour tous, adhérents et
bénévoles. A toute cotisation, ajouter ce montant.
Activités à l'année : 30 séances/an, séance d'essai gratuite.

Pendant les vacances...

Les stages d'arts plastiques de Leslie



Pour TOUS : enfants dès 3 ans, ados, adultes.
Du lundi au vend. De 15h00 à 17h00.
- Autour d'Halloween : du 22 au 26 oct.
- Créer sa bande dessinée : du 25 fév. au 1^{er} mars.
- A la découverte du Street Art : du 22 au 26 avril.
Cotis. 80 €/stage. Inscriptions au moins 15 jours à l'avance.

Les stages de mathématiques (par niveau, CM1 à 5ème)

Par niveau de classe, 2h par jour entre 9h00 et 13h00. Cotis.
40 € par stage, 20 € familles modestes.
3 stages : 29 oct.-2 nov., 4-8 mars, 29 avril-3 mai.
Inscriptions au moins 15 jours à l'avance.

Les stages de robotique (enfants et ados)

Réalisation d'un petit robot mobile avec des mon-
tages simples et la programmation d'une carte
électronique.



Cotis. 120 € par stage, 60 € familles modestes.
3 stages : 29 oct-2 nov., 4-8 mars, 29 avril-3 mai.
Inscr. 1 mois avant. 1^{er} stage : inscr. sam. 22 sept. 10h00.

Les stages intensifs de français

Voir rubrique Apprendre Ensemble.

AVEC Vous ?

Association indépendante fondée en
avril 1996, AVEC vous propose, en
centre-ville de Houilles, des activités épanouissantes visant
l'insertion citoyenne de chacun dans un climat convivial,
solidaire, loin de toute compétition.



Nos activités sont animées par des professionnels ou des
bénévoles qui les veulent accessibles à tous, Ovillois ou
non. Des réductions tarifaires importantes sont possibles
pour les personnes en difficulté
(sur justificatif). Des facilités de paiement sont
proposées à tous.

Pour nos activités de partage de savoir, de convivialité et de
solidarité, nous recherchons des bénévoles. Rejoignez-
nous...

L'association est aussi ouverte à tout projet se situant dans
l'esprit de sa charte. A bientôt

L'équipe des bénévoles d'AVEC

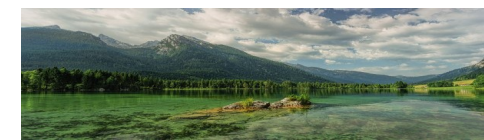
Un peu de temps ? Envie d'agir en solidaire ?

Pour nos activités et stages : Français, maths, aide aux devoirs,
informatique, anglais, espagnol, chinois, italien, économie so-
ciale et solidaire, nous avons besoin d'aide Contactez-nous...






2018

2019




Apprendre ensemble

- ✓ Français pour adultes - cours et stages (NOUV.) 
- ✓ Atelier socio-linguistique (NOUV.)
- ✓ Aide aux devoirs ; maths cours/stages (NOUV.)
- ✓ Informatique et internet 
- ✓ Anglais - cours et conversation 
- ✓ Espagnol - Cours et conversation

Loisirs solidaires

- ✓ Danse de salon (rock, Salsa, chachacha...)
- ✓ Danse en ligne
- ✓ Danse orientale 
- ✓ Yoga Tous publics / Seniors (NOUV.)
- ✓ Pilates Tous publics / Seniors (NOUV.)
- ✓ Relaxation
- ✓ Sophrologie
- ✓ Coaching en développement personnel
- ✓ Gym barre au sol et étirement
- ✓ Théâtre Odysée (NOUV.)
- ✓ Stages d'Arts Plastiques (NOUV.) 
- ✓ Guitare détente et chant

Enfants et adolescents

- ✓ Aide aux devoirs ; maths cours/stages (NOUV.)
- ✓ Papote pause (enfants, assist. mat. , parents)
- ✓ Eveil musical
- ✓ Découverte et init. musicale 6-10 ans (NOUV.)
- ✓ Anglais (4-6 ans) (NOUV.)
- ✓ Théâtre ; Théâtre Odysée (NOUV.) 
- ✓ Brico-peinture (NOUV.)
- ✓ Stages Arts Plastiques (NOUV.) ou robotique (NOUV.)

Actions citoyennes

- ✓ Economie Soc. et Solidaire / comm. équitable

Salles à louer

Apprendre et Vivre Ensemble en Citoyens
Assoc. Loi 1901 - Solidarités Citoyennes - Loisirs pour Tous

PERMANENCES (INSCRIPTION / INFORMATIONS)

les samedis (hors vacances et ponts) de 10h00 à 11h30

3 bis rue de l'église à Houilles - 07.71.06.32.14

courrier@avec-houilles.fr - [f @avecvousasso](https://www.facebook.com/avecvousasso)

Plus d'infos sur www.avec-houilles.fr

APPRENDRE ENSEMBLE

Un partage de savoir entre bénévoles et apprenants, pour permettre à tous de participer pleinement à la vie de la cité...

Langue française

Apprentissage / perfectionnement en français : lecture, expression écrite et orale. Conversation. Le soir et en journée. Cotation : 50 €/an, adhésion incluse. Livre fourni.



Accueil nouveaux mardi 11 sept. 20h30. Cours à partir du 1er oct.

Atelier socio-linguistique (NOUVEAU)

Des sorties une fois par mois en journée pour mieux connaître la vie française et s'intégrer : lieux et services publics, modes de vie... Consultez-nous.

Stages de Français pour adultes

Perfectionnez-vous en Français Vous avez un niveau intermédiaire ou presque avancé : améliorez, développez vos connaissances en langue française.

Premier stage du 22 au 26 octobre de 20h00 à 22h00.

Autres stages : Consultez-nous. Inscriptions 15 jours à l'avance.

Aide aux devoirs



Ateliers pour élèves ayant des difficultés scolaires, du CP à la 5ème. Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi à partir de 17h00, samedi matin.

Cotation : 60 €/an, 2 séances par semaine.

Inscription : les sam. 22 sept. de 14h15 à 15h30 (6ème-5ème) et sam. 15 sept. de 14h15 à 15h30 (primaire).

Un formulaire fourni par AVEC devra être signé par l'enseignant responsable pour attester de la nécessité de l'aide aux devoirs.

Anglais

Adultes - Niveau 1 : mardi de 19h30 à 20h45. Niveau 2 : lundi de 19h30 à 20h45. Cotation 110 €/an + manuel et CD (~30 €).

Inscription le lundi 17 septembre à 19h30.



Conversation - Un samedi sur deux, de 16h00 à 17h00.

Cotation 110 €/an. Inscription à la séance du sam. 22 sept

Espagnol cours / conversation

Cours - le mercredi de 21h00 à 22h30 tous les 15 jours.

Conversation - le jeudi de 21h00 à 22h30 tous les 15 jours.

Cotis. 110 €/an pour une activité.

Inscript. 21h00 le 19 sept. (cours) ou le 20 sept. (convers.).

Informatique et Internet

Init./perfect. informatique : Windows, Internet, Photo, tablettes...

- Initiation : mercr. 19h30-21h00, sam. 12h30-14h00

- Perfectionnement : samedi de 14h00 à 15h00.

Cotation : 165 €/an. Inscr. mercredi 26 sept. à 20h15.



LOISIRS SOLIDAIRES

AVEC propose des activités empreintes de convivialité et exemptes de tout esprit de compétition. Possibilité de réductions pour les budgets modestes (nous consulter).

Théâtre Odyssée (NOUVEAU)



Pour adultes/ados dès 15 ans. Avec le cirque des abricots. Création et présentation d'une pièce s'inspirant des thèmes de l'Odyssée d'Homère : voyage, rencontre, exil, retour... Le sam. 14h00-15h30. Cotis. 276 €/an. Inscr. sam. 6 oct.

Danse de salon (Valse, rock, chachacha, et danses latines)

En partenariat avec l'association A deux pas.

Débutant : mercredi de 20h20 à 21h20.

Cotis. 210 €/an, couple 381 €/an. Inscr. séance du 12 sept.



Danse en ligne

Apprendre à danser en ligne sur des thèmes musicaux variés.

Mer. 21h20-22h20. Cotis. 210€/an. Inscr. séance du 12 sept.

Réduction si adhésion cumulée danse de salon/danse en ligne.

Danse orientale

Le plaisir des mouvements, pour femmes et jeunes filles.

Professeure expérimentée affiliée à la FFDO.

Le vendredi de 19h15 à 20h15. Cotation : 243 €/an.

Inscr. aux séances du vendredi 14 sept. Certificat médical.

Yoga Tous publics

Accessible à tous, le hatha yoga est un chemin vers l'harmonie et le bien-être. Par professeure formée à l'Institut Français du Yoga.

Tous publics : le lundi de 19h30 à 20h30. Cotation 264 €/an.

Inscription lundi 17 septembre à 19h30. Certificat médical.



Yoga Seniors (NOUVEAU)

Le jeudi de 13h00 à 14h00. Cotation : 243 €/an.

Inscription jeudi 20 sept. à 13h00. Certificat médical.

Pilates

Venez rééquilibrer les muscles de votre corps

Tous publics : samedi de 17h15 à 18h15. Cotis. 243 €/an.

Seniors : jeudi de 14h15 à 15h15. Cotation : 243 €/an.

Inscription selon cours le samedi 15 sept. ou le jeudi 20 sept.

Gym barre au sol et étirement

Echauffement, renforcement musculaire, étirements et assouplissement. Debout, au sol, à la barre, en musique et dans la bonne humeur

Jeudi 19h30-20h30. Cotation 201 €/an.

Inscription séance du 13 septembre.



LOISIRS SOLIDAIRES

Relaxation

Prendre le temps de s'arrêter, de reposer son corps, son esprit.

Mardi de 19h15 à 20h15 ou mercredi de 19h10 à 20h10.

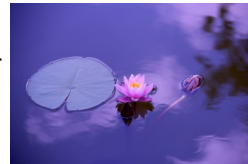
Cotis. 252 €/an. Inscriptions mardi 25 sept. ou mer. 26 sept.

Sophrologie

Prendre un temps pour soi, se déconnecter des tensions, de la fatigue, du stress, récupérer un meilleur sommeil.

Professeur diplômé, mardi 13h00-14h00.

Cotation : 240 €/an. Inscription mardi 18 septembre à 13h00.



Coaching en développement personnel

Avec un coach, atteindre ses objectifs dans tous les domaines de vie, c'est possible avec des techniques de développement personnel destinées à tous les publics. Séances pratiques dans un petit groupe de 10 personnes max.

Un vendredi sur deux de 20h30 à 22h00. Cotis. : 40 €/trimestre.

Inscription vendredi 28 sept. à 20h30 ou en début de trimestre.

Guitare détente & chansons

Guitaristes non débutants, amateurs de chanson : venez jouer et chanter avec nous, juste pour le plaisir.

Un vendredi sur deux à 21h00. Cotation : 39 €/an.

Inscription vendredi 21 septembre à 21h00.



Photographie—AVEC photo loisirs (NOUVEAU)



Un samedi sur deux de 16h00 à 18h00.

Le plaisir de la photographie loisirs, avec des groupes de travail thématiques divers. Cotation : 111 €/an.

Inscriptions samedi 29 sept. à 16h00.

Location de salles

Mise à disposition des locaux le dimanche en journée.

40 pers. max. Renseignements aux permanences.

Economie sociale et solidaire : vous aussi

Réfléchir sur les différents aspects de l'économie sociale et solidaire (dont le commerce équitable) et la promouvoir par quelques actions.

Un peu de temps ? Rejoignez notre groupe...

Réunion d'information le dimanche 30 septembre à 20h00.

