

ENFANTS / ADOLESCENTS / JEUNES

Papote pause (de 0 à 4 ans)

Espace rencontre. Parents, assist. maternelles... et enfants
Lundi (réservé parents), mardi ou jeudi matin de 9h00 à 11h00.
Cotisation : 15 €/an pour chaque enfant ou adulte.
Nous contacter pour savoir les places disponibles.

Eveil musical (de 3 à 6 ans)

Découvrir la musique, les rythmes, les instruments.
- De 4 à 6 ans : le samedi de 10h15 à 10h55.
- De 3 à 4 ans : le samedi de 11h00 à 11h40.
Cotisation : 216 €/an. Inscription : séances du samedi 14 sept.



Initiation musicale (de 6 à 10 ans)

En s'amusant avec un kit musical fourni (xylophone, flûte à bec, maracas, etc.), découvrir le rythme, lire les notes, jouer du clavier.
Sam. 9h30-10h10. Inscr. 14 sept. 9h30. Cotis 290€/an kit inclus.

Anglais 4-6 ans et CM2-6èmes (NOUVEAU)

S'approprier l'anglais par le chant, le jeu, les saynètes ...
Moyenne section au CP (4-6 ans) : mercredi 11h15-11h55.
CM2 et 6èmes : mercredi 13h30-14h15.
Cotisation 240 €/an. Inscriptions aux séances du 18 septembre.

Atelier théâtre (de 7 à 17 ans)

- de 7 à 10 ans : le mercredi de 13h35 à 15h05
- de 10 à 14 ans : le mercredi de 15h10 à 16h40
- de 14 à 17 ans : le mercredi de 16h45 à 18h15
Cotisation : 237 €/an. Inscription : séances du merc. 11 sept.



Atelier d'arts plastiques (de 4 à 10 ans)

Envie d'un tableau pour sa chambre, d'un cadeau original ou de faire ses cartes d'anniv. ? Pour les petits doigts remuants...
Mercredi 10h00 -11h30. Cotisation 276 €/an.
Inscription mercredi 11 septembre à 10h00.



Cours de maths (du CM1 à la 5ème)

Avec des bénévoles coordonnés par une professeure diplômée.
 Le samedi de 13h15 à 14h25 (CM1), de 14h30 à 15h40 (CM2-6ème), de 15h45 à 16h55 (5ème).
Cotisation 90 €/an. Inscription le samedi 5 oct. à 14h00.

Thérapie brève enfants (4-14 ans)

Bid'Houilles robotique et électronique

Danse modern jazz

Stages vacances : voir rubrique « pendant les vacances »

VOIR
AU
DOS

Adhésion à AVEC (10 €) obligatoire pour tous, adhérents et bénévoles. A toute cotisation, ajouter ce montant.
Activités hebdo. à l'année : 30 séances/an, un essai gratuit.

Pendant les vacances, les week-ends..

Les stages BD & illustration de Nicolas (NOUVEAU)



Pour TOUS : enfants dès 8 ans, ados, adultes.
Du lundi au vend. de 15h00 à 17h00. 70 €/ stage.
- BD, créer son personnage et son univers : 21-25 oct.
- Manga et comics : du 10 au 14 février.

Les stages d'arts plastiques d'Anne-Marielle (NOUVEAU)

Pour TOUS : enfants dès 6 ans, ados, adultes.
Du lundi au merc. de 14h00 à 16h00. Cotis. 45 €/ stage.
- peindre à l'aquarelle : du lundi 28 au mercredi 30 octobre.
- découvrir le pastel sec : du lundi 17 au mercredi 19 février.

Les stages de mathématiques (par niveau, CM1 à 5ème)

Par niveau de classe, 2h par jour entre 9h00 et 13h00.
3 stages : 28-31 oct., 17-21 fév., 14-17 avr. Cotis.40 €/stage.

Les stages de robotique de Gérard (CM1 à 5ème)

Réalisation d'un robot avec détection d'obstacles.
3 stages : 21-25 octobre, 10-14 février, 6-10 avril.
Lundi-vend. 13h30-17h30. Cotis. 120 €/stage.



Les stages d'électronique de Bernard (CM1 à 5ème)

Apprendre les bases : soudure, programmation, arduino...
3 stages : 21-25 octobre, 10-14 février, 6-10 avril.
Lundi-vend. 15h00-17h00. Cotis. 90 €/stage.

Les stages de sophrologie d'Olivier (adultes)

Le dim. de 9h30 à 12h30. Cotis. 35 €/stage, adh. incluse.
17 nov. Savoir se créer des bulles de lenteur et de tranquillité.
8 mars. Apprendre à développer un regard positif.
17 mai. Découvrir les bienfaits de la marche consciente.

AVEC vous ?



Association indépendante fondée en avril 1996, AVEC vous propose, en centre-ville de Houilles, des activités épanouissantes visant l'insertion citoyenne de chacun dans un climat convivial, solidaire, loin de toute compétition.

Nos activités sont animées par des professionnels ou des bénévoles qui les veulent accessibles à tous, Ovillois ou non. Des réductions tarifaires importantes sont proposées aux personnes en difficulté. Des facilités de paiement sont possibles pour tous.

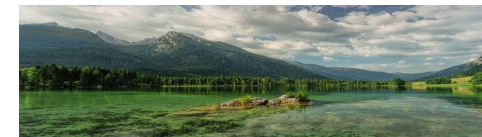
L'association est aussi ouverte à tout projet se situant dans l'esprit de sa charte. A bientôt

L'équipe des bénévoles d'AVEC

Un peu de temps ? Envie d'agir en solidaire ?

Pour nos activités et stages : Français, maths, aide aux devoirs, informatique, anglais, espagnol, italien, économie sociale et solidaire, etc. nous avons besoin d'aide. Contactez-nous...

Houilles



Apprendre ensemble

- ✓ Français pour adultes - cours et stages
- ✓ Italien (NOUV.) ✓ Atelier Vie quotidienne (NOUV.)
- ✓ Aide aux devoirs ✓ Maths - cours et stages
- ✓ Informatique Tous publics / Seniors
- ✓ Anglais - cours et conversation
- ✓ Espagnol - cours et conversation

Loisirs solidaires

- ✓ Danse de salon (rock, chachacha, valse, salsa...)
- ✓ Danse en ligne (« en rang »)
- ✓ Yoga, cours & stages
- ✓ Pilates Tous publics / Seniors
- ✓ Relaxation ✓ Sophrologie - cours et stages
- ✓ Coaching et développement personnel
- ✓ Gym barre au sol et étirements
- ✓ Stages BD & illustration (NOUV.)
- ✓ Guitare détente et chant
- ✓ Salles à louer ✓ Photo loisirs
- ✓ Bid'houilles robotique & électronique (NOUV.)

Enfants et adolescents

- ✓ Aide aux devoirs ✓ Maths - cours et stages
- ✓ Papote pause (enfants, assist. mat. , parents)
- ✓ Eveil musical ✓ Initiation musicale 6-10 ans
- ✓ Anglais 4-6 ans, CM2-6èmes (NOUV.)
- ✓ Danse modern jazz (NOUV.) ✓ Théâtre
- ✓ Arts plastiques - cours et stages
- ✓ Stages BD & illustration (NOUV.)
- ✓ Bid'houilles robotique/électronique/stages (NOUV.)
- ✓ Thérapie brève 4-14 ans (NOUV.)

Actions citoyennes & solidarités

- ✓ Economie Soc. et Solidaire / comm. Équitable
- ✓ Aide aux démarches administratives

Apprendre et Vivre Ensemble en Citoyens
Assoc. Loi 1901 - Solidarités Citoyennes - Loisirs pour Tous

PERMANENCES (INSCRIPTION / INFORMATIONS)

les samedis (hors vacances et ponts) de 10h00 à 11h30

3 bis rue de l'église à Houilles - 07.71.06.32.14

courrier@avec-houilles.fr - f @avecvousasso


Plus d'infos sur www.avec-houilles.fr



APPRENDRE ENSEMBLE

Un partage de savoir entre bénévoles et apprenants, pour permettre à tous de participer pleinement à la vie de la cité...

Langue française

Apprentissage / perfectionnement en français : expression écrite et orale, conversation, lecture-écriture, en soirée / journée. 
1er semestre : octobre - janvier. 2ème sem. : février-juin.
Cotis. (adh. incluse) : 40 € pour 1 semestre, 10€ le sem. supplém.
Accueil nouveaux mardi 10 sept. 20h30. Cours à partir du 1er oct.

Atelier Vie quotidienne (NOUVEAU)

Découvrir la vie quotidienne en France tout en améliorant son français : usages et modes de vie, services administratifs et sociaux, loisirs... Accueil des nouveaux : mardi 10 sept. à 20h30.

Stages de Français pour adultes

Perfectionnez-vous : d'un niveau intermédiaire ou presque avancé, vous améliorez et développez vos connaissances en Français. Stages lors des congés scolaires, du lundi au vend. 20h00-22h00. Premier stage du 21 au 25 octobre. Inscriptions : nous consulter.

Aide aux devoirs




Ateliers pour élèves ayant des difficultés scolaires, du CP à la 5ème. Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi à partir de 17h00, samedi matin.
Cotisation : 60 €/an, 2 séances par semaine.

Inscr. à 14h30 sam. 14 sept. (6ème-5ème) ou sam. 21 sept. (prim.).
Un formulaire fourni par AVEC devra être signé par l'enseignant responsable pour attester de la nécessité de l'aide aux devoirs.

Anglais cours / conversation

Cours - Niveau 1 : mardi de 19h30 à 20h45. Niveau 2 : lundi de 19h30 à 20h45. Cotisation 110 €/an + manuel et CD (~30 €).
Inscript. lundi 16 sept. à 19h30 et mardi 17 sept. à 19h30.


Conversation - Un samedi sur deux, de 16h00 à 17h15. 

Cotisation 110 €/an. Inscription à la séance du sam. 21 sept

Espagnol cours / conversation

Cours - le mercredi de 21h00 à 22h30 tous les 15 jours.

Conversation - le jeudi de 21h00 à 22h30 tous les 15 jours.

 Cotis. 110 €/an pour une activité. (cours : +~30€ de manuel)
Inscript. 21h00 le 18 sept. (cours) ou le 19 sept. (convers.).

Italien conversation

1h15 tous les 15 jours. Horaire à préciser. Cotis. 110 €/an.

Informatique tous publics / seniors (NOUVEAU)

Windows, Internet, bureautique, photo, tablettes... Cotis. 165€/an.
- Tous publics : sam. 12h30-14h00. Inscr. sam. 28 sept. 
- Seniors : vend. 14h00-16h00. Inscr. séance du 27 sept.

LOISIRS SOLIDAIRES

AVEC propose des activités empreintes de convivialité et exemptes de tout esprit de compétition. Possibilité de réductions pour les budgets modestes (nous consulter).

Guitare détente & chansons




Guitaristes non débutants, amateurs de chansons : venez jouer et chanter avec nous, juste pour le plaisir.
Un vendredi sur deux à 21h00. Cotisation : 39 €/an.
Inscription vendredi 20 septembre à 21h00.

Danse de salon (rock, chachacha, valse, et danses latines...)

En partenariat avec l'association A deux pas.

Débutant : mercredi de 20h20 à 21h20.

Cotis. 210 €/an, couple 381 €/an. Inscr. séance du 18 sept. 

Danse en ligne

Venez danser en ligne/rang sur des thèmes musicaux variés.
Merc. 21h20-22h20. Cotis. 210€/an. Inscr. séance du 18 sept.
Réduction si adhésion cumulée danse de salon/danse en ligne.

Photo loisirs



Sorties en groupe par thème (selon planning établi).
Une fois par mois, le lundi soir de 21h00 à 22h30 : analyse des prises de vues des sorties.
Inscriptions séance du lundi 23 sept. Cotis. : 39 €/an.

Yoga

Accessible à tous, le hatha yoga est un chemin vers l'harmonie et le bien-être. Par professeure formée à l'Institut Français du Yoga.
Tous publics : le lundi de 19h30 à 20h30. Cotisation 264 €/an.
Inscription lundi 16 septembre à 19h30. Certificat médical.




Location de salles

Locaux mis à disposition le dim. (journée), certaines matinées/vacances. 30 pers. max. Rens. : permanences.

Pilates

Venez rééquilibrer les muscles de votre corps.
Tous publics : samedi de 17h15 à 18h15. Cotis. 243 €/an.
Seniors : jeudi de 14h15 à 15h15. Cotisation : 243 €/an.
Inscr. séances du sam. 14 sept. ou du jeu. 19 sept. Certif. médical.

Gym barre au sol et étirements

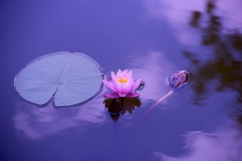
Echauffement, renforcement musculaire, étirements et assouplissement. Debout, au sol, à la barre, en musique et dans la bonne humeur.
Jeudi de 19h30 à 20h30. Cotisation : 201 €/an.
Inscr. à la séance du 19 septembre. Certif. médical. 

LOISIRS SOLIDAIRES

Relaxation

Prendre le temps de s'arrêter, de reposer son corps, son esprit.
Mardi 19h15-20h15 ou mercredi 19h10-20h10. Certificat médical.
Cotis. 252 €/an. Inscription mardi 24 sept. ou mercr. 25 sept.

Sophrologie

Prendre un temps pour soi, se déconnecter des tensions, de la fatigue, du stress, récupérer un meilleur sommeil. Prof. Diplômé.
Mardi 13h00-14h00. (voir aussi nos stages)
Cotisation : 240 €/an. Inscription mardi 17 septembre à 13h00. 

Coaching et développement personnel


Expérimentez le processus créatif de l'échange collectif, et l'apprentissage des techniques permettant d'avancer vers vos objectifs personnels, dans une atmosphère ludique et bienveillante.
Séances d'1h30, 1 vend. sur 2 (soirée), en petit groupe (10 p. max).
Cot. : 60 €/semestre. Inscr. le 27 sept. à 20h30 ou le 4 oct. à 19h15.

Bid'Houilles robotique et électronique (NOUVEAU)


Programmer les objets connectés électroniques.
1 sam. sur 2 14h00-16h00. Cot. 150€/an. Inscr. le 28/9 à 14h00.

ENFANTS / ADOS / JEUNES (SUITE)

Danse modern jazz (de 8 à 10 ans) (NOUVEAU)

Cours dynamique laissant place à l'expression corporelle sans oublier les techniques de la danse... Le tout sur des musiques actuelles. Min. 8 participantes. Cotis. 243 €/an.
Jeudi 18h30-19h30. Inscription séance du 12 sept. 

Thérapie brève enfants (de 4 à 14 ans) (NOUVEAU)


Accompagnement individuel de votre enfant en cas de difficultés scolaires, relationnelles ou émotionnelles (5-6 séances de 45 min).
Vendredi à partir de 14h00. 20€ la séance. Inscr. nous consulter. 

Bid'Houilles robotique et électronique (CM1-5ème) (NOUVEAU)

Réalisation et programmation de montages électroniques.
Un samedi sur deux de 14h00 à 16h00. Cotis. 100€/an.
Inscription à la séance du samedi 28 septembre à 14h00.

ACTIONS CITOYENNES & SOLIDARITES

Economie sociale et solidaire, commerce équitable...

Réfléchir sur l'économie sociale et solidaire, le commerce équitable et les promouvoir par quelques actions.
Rejoignez notre groupe. Rendez-vous dim. 13 oct. 20h00. 

Aide aux démarches administratives

Par bénévole expérimentée. Contactez-nous au 07.82.50.16.14.

Adhésion à **AVEC** (10 €) obligatoire pour tous, adhérents et bénévoles. A toute cotisation, ajouter ce montant.

Activités hebdo. à l'année : 30 séances/an, séance d'essai gratuite.