

Stages Loisirs

Pendant les vacances scolaires, à des dates publiées sur le site 15 jours avant :

Stages BD & Illustration (Nicolas)

Pour tous (enfants dès 8 ans, ados et adultes)
Du lundi au vendredi de 10:00 à 12:00, 80 euros

Stages Aquarelle (Nicolas)

Adultes, du lundi au vendredi de 10:00 à 12:00, 90 euros

Stages Robotique (Gérard)

Réalisation d'un robot avec détection d'obstacles. Enfants du CM1 à la 3ème
Du lundi au vendredi de 13:30 à 17:30, 140 euros

Autres projets en cours de réflexion

AVEC Vous ?

Fondée en avril 1996, AVEC propose en centre-ville de Houilles des activités visant l'insertion citoyenne de chacun, Ovillois ou non, dans un climat convivial et solidaire éloigné de toute compétition.

Des réductions tarifaires importantes sont proposées aux personnes en difficulté, des facilités de paiement possibles pour tous.

Nous sommes ouverts à tout nouveau projet se situant dans l'esprit de notre charte. Et si le bénévolat vous tente, n'hésitez pas à nous contacter !

A bientôt,

L'équipe des bénévoles d'AVEC - Apprendre et Vivre Ensemble en Citoyens

Une adhésion de 10 euros est demandée pour toutes nos activités



Année 2023 - 2024

Enfants et Ados

- Aide aux devoirs
- Soutien en maths
- Soutien en anglais
- Eveil Musical
- Anglais (5-6 ans, 10 ans)
- Théâtre (7-18 ans)
- Arts Plastiques
- Bid'Houilles
- Thérapie brève

Stages

- BD&Illustration
- Aquarelle
- Robotique

Adultes

- Français pour Adultes
- Anglais
- Espagnol
- Italien
- Informatique (tous publics & Sr.)
- Danse en ligne
- Danse orientale
- Yoga
- Pilates (tous publics & Sr.)
- Gym
- Relaxation
- Sophrologie
- Guitare & Chant
- Consommer éthique & responsable

AVEC

3 bis rue de l'église, 78800 Houilles
07 71 06 32 14 - courrier@avec-houilles.fr
www.avec-houilles.fr



Permanences les samedis de 11:00 à 12:15 (hors vacances et ponts)



Français pour Adultes

Apprentissage et perfectionnement. Cours en journée/soirée. 60 euros (adh. incluse)+ livre
Accueil des nouveaux : 12 sep 20:30.

Anglais

Cours de 75 minutes. 120 euros + livre.
Déb. : merc. 19:30, Niv. 2 : mar. 19:30, Niveau 3 : lun. 19:30, Convers. : mar. 19:30
Inscriptions aux séances des lundi 11, mardi 12 et mercredi 20 septembre

Espagnol

Cours et conversation. Ateliers de 90 minutes tous les 15 jours. 120 euros + livre
Cours : mercredi à 21:00, conversation : jeudi à 21:00.
Accueil des nouveaux : jeudi 21 septembre à 21:00

Italien

Débutants et Intermédiaires. Un mercredi sur deux de 19:30 à 20:45, 120 euros
Accueil des nouveaux le 20 sept. à 19:30

Aide aux devoirs

Ateliers du CE1 à la 3ème. En semaine à partir de 17:00 et le samedi. 60 euros
Inscriptions les 16 (primaire) et 23 septembre (collège) à 14:30

Soutien en Maths et soutien en Anglais

Maths : élémentaire et collèges. Anglais : collège.
Elémentaire : samedi à 11:05. Collège : samedi à 13:30. Inscriptions le 30 septembre, 80 euros

Anglais enfants (5-6 ans et 10 ans - CM2 vers 6ème)

S'approprier l'anglais par le chant, le jeu, les saynètes ... Ateliers de 55 minutes.
5-6 ans : merc. 11:05. 10 ans : merc. 9:55. 252 euros, reprise le 20 septembre



Informatique (tous publics et seniors)

Windows, Internet, bureautique, photos, tablettes ... 180 euros
Tous publics Débutants : samedi 13:30 - 14:45. Inscriptions le 23 septembre à 13:30
Tous publics Intermédiaires : mardi 20:00 - 21:30. Inscriptions le 23 septembre à 12:30
Seniors vendredi 14:00 - 16:00. Inscriptions le 22 sept

Bid'Houilles (enfants CM1-Terminals, Adultes)

Programmation d'objets connectés et réalisation de montages électroniques
Un samedi sur deux de 14:00 à 16:00. Enfants 120 euros, adultes 150 euros
Inscriptions le 16 sept. 14:00



Pilates tous publics et seniors

Ateliers d'une heure, 255 euros. Inscriptions les 15 (tous publics) et 12 sept. (Srs)
Tous publics : vendredi à 19:40. Seniors : mardi à 14:15.

Hatha Yoga - Lundi de 19:30 à 20:30, 276 euros. Reprise des cours : 11 sept

Gym

Barre au sol et renforcement musculaire, endurance, assouplissement
Jeudi 19:30 - 20:30, 222 euros. Inscriptions le 14 septembre

Sophrologie

Mar. 13:00 ou merc. 19:10. Cours d'une heure, 252 euros. Insc.: 19 et 20 sept.

Relaxation, bien-être et détente corporelle. Ateliers d'une heure

Mardi 19:15, 264 euros. Reprise des cours le 19 sept.

Danse en ligne (en rang)

Cours d'une heure les mercredis. 228 euros (342 euros pour deux cours). Insc. Le 13 septembre
Débutants : merc. à 20:20, Intermédiaires : merc. à 21:20

Danse orientale - Vendredi de 18:30 à 19:30, 264 euros. Reprise le 15 septembre



Guitare & Chant

Pour guitaristes non-débutants & amateurs de chansons
Un vendredi sur deux à 21:00. 45 euros, reprise le 22 septembre

Théâtre (7-18 ans)

Ateliers de 90 minutes le mercredi, 303 euros. Reprise le 13 sept.
7-10 ans : 13:45, 11-14 ans : 15:20, 15-18 ans : 16:55

Arts Plastiques (5-10 ans)

Ateliers de 90 minutes. Mercredi 9:30 ou 11:00, 303 euros. Reprise le 13 sept.

Eveil musical (3-6 ans)

De 3 à 6 ans. Ateliers de 40 minutes les samedis, 240 euros. Inscriptions le 16 sept.
3-4 ans : 10:15, 5-6 ans : 9:30

Thérapie brève enfants - Accompagnement de 5-10 séances. Nous contacter

Consommer éthique et responsable - Se former et agir pour une consommation respectueuse des droits humains et de la planète. Une réunion/mois + actions. Reprise le 17 septembre à 18:00

