

Stages Loisirs

Pendant les vacances scolaires, à des dates publiées sur le site quelques semaines avant :

Stages Aquarelle (Nicolas) - Adultes, du 2 au 6 mars de 10:00 à 12:00, 90 euros

Stages BD & Illustration (Nicolas)

Pour tous (enfants dès 8 ans, ados et adultes)

Du lundi au vendredi de 10:00 à 12:00, 80 euros

Premiers stages : 20-24 octobre, 23-27 février

Stages Robotique (Gérard)

Réalisation d'un robot avec détection d'obstacles. Enfants du CM1 à la 3ème

Du lundi au vendredi de 13:30 à 17:30, 140 euros

Stages Théâtre : Improvisation (Christy)

27-31 octobre de 10:00 à 12:00. Tous niveaux (CM2-3ème et plus). 80 euros

31 janvier-1er février de 15:00 à 18:00. CE1-CM2. 45 euros

28-29 mars de 15:00 à 18:00. Collège et Lycée. 45 euros

27-28 juin de 10:00 à 13:00. Futurs CE1-CM2. 45 euros

Stage de Yoga sur chaise - Adultes, le 12 octobre 2025 de 10:00 à 11:30

Et les stages de nos partenaires (**Théâtre en anglais**,...)

AVEC Vous ?

Fondée en avril 1996, AVEC propose en centre-ville de Houilles des activités visant l'insertion citoyenne de chacun, Ovillois ou non, dans un climat convivial et solidaire éloigné de toute compétition.

Des réductions tarifaires importantes sont proposées aux personnes en difficulté, des facilités de paiement possibles pour tous.

Nous sommes ouverts à tout nouveau projet se situant dans l'esprit de notre charte.
Et si le bénévolat vous tente, n'hésitez pas à nous contacter !

A bientôt,

L'équipe des bénévoles d'AVEC - Apprendre et Vivre Ensemble en Citoyens

Une adhésion de 10 euros est demandée pour toutes nos activités



Année 2025 - 2026

Enfants et Ados

- Aide aux devoirs
- Ateliers d'écriture créative (7-10 ans)
- Lecture plaisir (5-6 ans)
- Soutien en maths
- Eveil Musical
- Anglais (5-10 ans)
- Théâtre (7-20 ans)
- Arts Plastiques
- Bid'Houilles
- Thérapie brève

Stages

- BD&Illustration, aquarelle
- Théâtre et Théâtre en anglais
- Robotique

Adultes

- Français pour Adultes
- Anglais
- Espagnol
- Italien
- Informatique (tous publics & Sr.)
- Danse en ligne
- Danse orientale
- Yoga
- Pilates (tous publics & Sr.)
- Relaxation
- Sophrologie
- Guitare & Chant
- Consommer éthique & responsable

AVEC

3 bis rue de l'église, 78800 Houilles

07 71 06 32 14 - courrier@avec-houilles.fr

www.avec-houilles.fr



Permanences les samedis de 11:00 à 12:15 (hors vacances et ponts)



Français pour Adultes

Apprentissage et perfectionnement. Cours en journée/soirée. **60 euros** (adh. incluse)+ livre
Accueil des nouveaux le mardi 9 septembre à 20:30

Anglais

Cours de 75 minutes. **120 euros + livre.**

Déb. (A1) : merc. 19:30, Niv. 2 (A2): mar. 19:30, Niveau 3 (B1): lun. 19:30, Conv. (C1): mar. 19:30
Inscriptions aux séances des lundi 8, mardi 9 et mercredi 10 septembre

Espagnol

Cours (A1&A2) et Conv. (B1&B2). Ateliers de 90 minutes tous les 15 jours. **120 euros + livre**

Cours : mercredi à 21:00, conversation : jeudi à 21:00

Accueil des nouveaux tous niveaux : mercredi 17 septembre à 21:30

Italien

Déb. (A1&A2) et Intermédiaires (B1&B2). Un mercredi sur deux de 19:30 à 20:45, **120 euros**

Accueil des nouveaux le 17 sept. à 19:30

Aide aux devoirs

Ateliers du CE1 à la 3ème. En semaine à partir de 17:00 et le samedi. **60 euros**

Inscriptions le samedi 13 sept à 14:30 (primaire) et 16:15 (collège)

Soutien en Maths

Maths : du CE2 au collège. Une heure quinze le samedi à 9:15, 11:05 ou 13:30

Inscriptions le 20 sept. à 11:00, **80 euros**

Anglais enfants (5-6 ans, 7-9 ans (nouveau) et 10 ans - CM2 vers 6ème)

S'approprier l'anglais par le chant, le jeu, les saynètes ... Ateliers de 55 minutes.

5-6 ans : merc. 11:05. 10 ans : merc. 9:55. **252 euros**, reprise le 10 septembre

7-9 ans : le deuxième samedi du mois de 13:45 à 14:45. **60 euros**, reprise le 11 octobre

Ateliers d'écriture créative (7-10 ans)

Apprendre à mieux écrire par la créativité et le jeu. Le mercredi de 15:00 à 16:30

Insc. merc. 17 sept. **90 euros** par an.



Informatique (tous publics et seniors)

Windows, Internet, bureautique, photos, tablettes ... **180 euros**

Tous publics Débutants : samedi 13:30 - 14:45. Inscriptions le 27 septembre à 13:30

Tous publics Confirmés : mardi 20:00 - 21:30. Inscriptions le 20 septembre à 12:30

Seniors : vendredi 14:00 - 16:00. Inscriptions le 19 sept

Bid'Houilles (enfants CM1-Terminales, Adultes)

Programmation d'objets connectés et réalisation de montages électroniques.

Inscriptions samedi 27 septembre à 14:00



Pilates tous publics et seniors

Ateliers d'une heure, **255 euros**. Tous publics : vend. à 19:40. Seniors : mardi à 14:15

Inscriptions les 12 (tous publics) et 9 sept. (Srs)

Hatha Yoga - Lundi de 19:30 à 20:30, 276 euros. Reprise des cours : 15 sept

Sophrologie

Vend. 13:00 ou merc. 19:10. Cours d'une heure, **252 euros**. Insc.: 17 et 19 sept.

Relaxation, bien-être et détente corporelle. Ateliers d'une heure

Mardi 19:15, **264 euros**. Reprise des cours le 16 sept.

Danse en ligne (en rang)

Cours d'une heure le mercredi à 20:20. **228 euros**.

Inscriptions le 10 septembre

Danse orientale - Vendredi de 18:30 à 19:30, 264 euros. Reprise le 12 septembre

Guitare & Chant

Pour guitaristes non-débutants & amateurs de chansons

Un vendredi sur deux à 21:00. **45 euros**, reprise le 26 septembre



Théâtre (7-20 ans)

Ateliers de 90 minutes le mercredi, **303 euros**. Reprise le 10 sept.

7-10 ans : 13:45, 11-14 ans : 15:20, 15-20 ans et plus : 16:55

Arts Plastiques (5-10 ans)

Ateliers de 90 minutes. Mercredi 11:00 (et peut-être 9:30), **303 euros**.

Reprise le 10 sept. à **11:00**

Eveil musical (3-6 ans)

De 3 à 6 ans. Ateliers de 40 minutes les samedis, **240 euros**. Inscriptions le 13 sept.

Enfants nés en 2021 et 2022 : 10:15 ; enfants nés en 2019 et 2020 : 9:30

Lecture plaisir (6-7 ans)

Découvrir le plaisir de la lecture et l'évasion qu'elle procure

Ateliers de 30 minutes le samedi à 15:00, **30 euros**. Inscriptions le 27 sept.

Thérapie brève enfants - Accompagnement de 5-10 séances. Nous contacter

Consommer éthique et responsable - Se former et agir pour une consommation respectueuse des droits humains et de la planète. Une réunion/mois + actions. Reprise le 14 septembre à 18:30