

Stages loisirs

Certains weekends ou pendant les vacances scolaires, à des dates publiées quelques semaines avant sur notre site...

Stages Aquarelle (avec Nicolas) - Adultes, 5 jours (à préciser) de 10:00 à 12:00, **90 euros**

Stages BD et Illustration (avec Nicolas)

Pour tous (dès 8 ans, ados, adultes), du lundi au vendredi de 10:00 à 12:00, **80 euros**

Premiers stages : 19 - 23 octobre, 8 - 12 février

Stages d'Initiation à l'Improvisation Théâtrale (avec Léandre) *Nouveau*

A partir de 18 ans. Lâcher prise, oser, inventer et, très progressivement, improviser.

Deux stages les dim. 11 oct. et dim. 29 nov. de 10:00 à 17:00. **60 euros** le stage

Stages de Robotique (avec Gérard)

Du CM2 à la Terminale. Réalisation d'un robot avec détection d'obstacles.

Les stagiaires partent avec le robot à la fin du stage.

Du lundi au vendredi 13:30 à 17:30, **140 euros**. Prochaines dates : nous contacter

Stages de Théâtre (avec Christy ou Sibylle)

Écoliers, collégiens, lycéens et plus. Avec nos animatrices du mercredi. Nous contacter

Une adhésion annuelle de 10 euros est demandée pour chaque personne pratiquant les activités d'AVEC.

AVEC vous ?

Fondée en avril 1996, AVEC propose en centre-ville de Houilles des activités visant l'insertion citoyenne de chacun, Ovillois ou non. Les enseignements et animations se font dans un climat convivial et solidaire, éloigné de toute compétition, dans un cadre laïque calqué sur celui de l'Education Nationale.

Sauf exception (certaines activités, stages...), les inscriptions se font sur internet, après un essai à la reprise ou pendant l'année. Des réductions tarifaires importantes sont proposées aux personnes en difficulté, et des facilités de paiement sont possibles pour tous.

Nous recherchons régulièrement des bénévoles pour animer certaines activités. Envie de nous rejoindre ? Contactez-nous s'il vous plaît.

Nous sommes aussi ouverts à tout nouveau projet se situant dans l'esprit de notre charte.

A bientôt,

L'équipe des bénévoles d'AVEC - Apprendre et Vivre Ensemble en Citoyens



Année 2026 - 2027

Enfants et Ados

- Aide aux devoirs
- Mieux écrire en s'amusant **Nouveau**
- Lecture plaisir (5-6 ans, 3-4 ans **Nouveau**)
- Soutien en maths
- Éveil musical
- Anglais (5-10 ans)
- Arabe littéraire (4-10 ans) **Nouveau**
- Théâtre (7-20 ans)
- Arts plastiques
- Bid'Houilles
- Thérapie brève

Stages loisirs (âges divers)

- Aquarelle
- BD & illustration
- Improvisation théâtrale **Nouveau**
- Robotique
- Théâtre

Adultes

- Français pour adultes
- Anglais
- Espagnol
- Italien
- Informatique (tous publics, seniors)
- IA - Intelligence Artificielle **Nouveau**
- Danse en ligne
- Danse orientale
- Improvisation théâtrale **Nouveau**
- Yoga
- Pilates
- Détente - santé du dos **Nouveau**
- Sophrologie
- Guitare et chant
- Consommer éthique et responsable

AVEC - Apprendre et Vivre Ensemble en Citoyens
→ 3 bis, rue de l'église 78800 Houilles
07 71 06 32 14 - courrier@avec-houilles.fr
www.avec-houilles.fr



Permanences les samedis de 11:00 à 12:15 (hors vacances et ponts)



Français pour adultes

Apprentissage et perfectionnement. Cours en journée/soirée. **60 euros** (adh. incluse) + livre
Accueil des nouveaux mardi 8 septembre à 20:30 ou lundi 14 septembre à 14:30

Anglais

Cours de 75 minutes. **120 euros + livre.**

Déb.(A1) : merc. 19:30, Niv.2(A2) : mar. 19:30, Niv.3(B1) : lun. 19:30 ou jeu. 19:30,
Convers.(C1) : mar. 19:30. Inscr aux séances des lun. 14, mar. 15, merc. 16 et jeu 17 sept.

Espagnol

Cours (A1&A2) et convers. (B1&B2). Ateliers de 90 min. tous les 15 jours. **120 euros + livre**

Cours : mercredi à 21:00, conversation : jeudi à 21:00

Accueil des nouveaux de tous niveaux le jeudi 17 septembre à 20:00

Italien

Déb.(A1&A2) et Intermédiaires(B1&B2). Cours de 75 min un mercredi sur deux à 19:30.

Accueil de nouveaux le 16 septembre à 19:30. **120 euros**

Aide aux devoirs

Ateliers du CE1 à la 3ème. En semaine à partir de 17:00 et le samedi. **60 euros**

Inscriptions le samedi 12 septembre à 14:30 (primaire) et à 16:15 (collège)

Soutien en Maths

Du CE2 à la 3ème. Une heure quinze le samedi à 9:15, 11:05 ou 13:30 (et parfois en semaine)

Inscriptions le 19 septembre à 11:15. **80 euros**

Mieux écrire en s'amusant *Nouveau*

Apprendre à mieux écrire par la créativité et le jeu. Mercredi de 15:15 à 16:45

Inscriptions le mercredi 16 septembre. **90 euros**

Anglais enfants (5-6 ans, 7-9 ans, 10 ans - CM2 vers 6ème)

S'approprier l'anglais par le chant, le jeu, les saynètes...

5-6 ans : merc. 11:05-12:00. 10 ans : merc. 9:55-10:50. **252 euros.** Reprise le 9 septembre

7-9 ans : 2ème et 4ème samedis du mois de 13:45 à 14:45. **80 euros.** Reprise le 26 sept

Arabe littéraire (4-6 ans, 7-10 ans) *Nouveau*

Cours d'arabe littéraire et de culture arabe (enseignement laïque). Séances de 55 min

4-6 ans (MS-CP): dim. 9:30. 7-10 ans (CE1-CM2): dim. 10:30. **252 euros.** Insc. le dim 20 sept.



Informatique (débutants, perfectionnement, seniors)

Débutants: samedi 13:30-14:45. Insc. 26 sept. Seniors : vendredi 10:00-12:00. Insc. 25 sept.

Perfectionnement : mardi 20:00 -21:30. Insc. Sam. 19 sept. à 12:30. **180 euros**

Bid'Houilles (CM1-Terminales, et adultes)

Programmation d'objets connectés, réalisation de montages électroniques. **120 euros (jeunes)**

1er et 3ème sam. du mois 14:00-16:00. Inscr. sam. 5 et 19 sept. à 14:00. **150 euros (adultes)**

IA - Découverte de l'intelligence artificielle *Nouveau*

En 6-8 séances, découvrir les enjeux essentiels de l'IA et s'entraîner à l'utiliser intelligemment sur quelques cas concrets. A partir de 15 ans, le jeudi de 19h15 à 20h45. **60 euros**



Pilates tous publics et seniors

Ateliers d'une heure, **255 euros.** Tous publics : vend. 19:40. Seniors : mardi 14:15 ou 15:30

Reprises les 11 (tous publics) et 15 septembre (seniors)

Hatha Yoga - Lundi de 19:30 à 20:30, **276 euros.** Reprise le 14 sept.

Détente - santé du dos *Nouveau*

Détente du dos, avec une pointe de méditation. Mardi 19:15-20:15. Inscr. le 15 sept. **276 euros**

Sophrologie

Mercredi à 19:10. Cours d'une heure, **252 euros.** Reprise le 9 septembre

Danse en ligne (en rang) - line dance

Cours d'une heure niveau débutant plus, le mercredi à 20:30. **228 euros.** Inscr. le 9 septembre

Danse orientale - Vendredi de 18:30 à 19:30, **264 euros.** Reprise le 11 septembre.

Guitare & Chant

Pour les guitaristes non-débutants et les amateurs de chanson

Un vendredi sur deux à 21:00. **45 euros,** reprise le 25 septembre



Théâtre (7-20 ans)

Ateliers de 90 minutes le mercredi, **303 euros.** Reprise le 9 septembre

7-10 ans : 13:45, 11-14 ans : 15:20, 15-20 ans et plus : 16:55

Improvisation théâtrale (adultes) *Nouveau - A partir de janvier 2027*

Ateliers de 2 heures le dimanche de 13:30 à 15:30, tous les 15 jours. Nous contacter

Arts Plastiques (5-10 ans)

Ateliers de 90 min. Mercredi 10:30 (et peut-être 9:00), **303 euros.** Reprise le 9 sept. à 10:30

Eveil musical (3-6 ans)

De 3 à 6 ans . Ateliers de 40 minutes les samedis, **240 euros.** Inscr. le 12 sept. à 10:15 ou 9:30

Enfants nés en 2022 et 2023 : 10:15 ; enfants nés en 2020 et 2021 : 9:30

Lecture plaisir (5-6 ans et plus, et 3-4 ans *Nouveau*)

Découvrir le plaisir de la lecture, l'évasion et les bienfaits qu'elle procure. Ateliers de 30 min.

GS-CP et plus : samedi 15:00. PS-MS : samedi 16:00. **30 euros.** Reprise le 19 septembre

Thérapie brève enfants

Accompagnement individuel de 5-10 séances à un tarif solidaire. Nous contacter.

Consommer éthique et responsable

Se former et agir pour une consommation sobre et respectueuse des droits humains et de la planète. Une réunion par mois + actions, le dim. à 18:00. Reprise le 13 septembre. Adhésion simple.

Une adhésion annuelle de 10 euros est demandée
pour chaque personne pratiquant les activités d'AVEC.